



CATALOGUE 2023/2024

Les ateliers de La Maison du Jardin

JARDINAGE
COMPOSTAGE

et

CUISINE
COSMÉTIQUE
ART PLASTIQUE

ZÉRO
DÉCHET

Association
d'éducateur populaire
au jardinage agroécologique
et ateliers Zéro Déchet

Renseignements :
projets@lamaisondujardin.org
06 71 66 07 95 - 03 20 17 11 26
Suivez-nous :
facebook/lamaisondujardin

Vous trouverez ci-dessous un panel d'ateliers à moduler selon vos projets et vos envies, n'hésitez-pas à nous contacter pour en définir ensemble les contours.

JARDINAGE				
ATELIER	DESCRIPTION	PÉRIODE	PUBLIC	DURÉE
Végétalisons les murs	Après une première visite du lieu, nous vous proposons un plan d'aménagement de votre jardin ainsi qu'un planning d'ateliers, puis nous organisons les plantations avec les participants.	Dans l'idéal, visite en hiver ou en automne . Début des ateliers au printemps	Familial, adulte Scolaire	sur devis
Le cycle de vie d'une plante	Découvrons les organes d'une plante et leur différents modes de reproduction. Au terme d'une petite explication théorique, nous effectuerons le semis d'une petite graine de saison.	Printemps, été	Scolaire : Cycles 1 et 2	1h
Que la chasse aux petites bêtes commence !	Une multitude de bestioles vivent autour de nous. Lors de cet atelier, les enfants apprennent à nommer et à classer des petites bêtes en fonction de leur nombre de pattes, avant de les observer à la loupe.	Printemps, été, automne	Familial, scolaire : Cycles 1, 2 et 3	1h30
C'est de la bombe de graines !	Faites exploser la biodiversité en confectionnant de petites boules d'argile et de graines qui germeront tranquillement une fois lancées aux abords d'un champ, d'une friche, ou d'un potager en manque de couleurs !	Toute l'année	Familial, scolaire : Cycles 1, 2 et 3	1h30
Une lasagne au potager !	Des lasagnes, au potager ? Élaborons ensemble une méthode idéale pour cultiver un potager rapidement, facilement et de façon productive. L'alternance de matières brunes et vertes n'auront plus de secret pour vous !	Dans l'idéal, à l' automne . Sinon, début du printemps	Familial, scolaires : Cycles 1, 2 et 3, adulte	1h30
Bordure jardin en plessis : tressez le saule	Vous souhaitez créer de jolies bordures dans votre jardin ou votre potager. La méthode du plessage est idéale, à moindre coût, et moindre effort.	Printemps, automne	Familial, scolaires : Cycles 1, 2 et 3, adulte	sur devis
On jardinera chez vous, avec vous !	Environ 4 ateliers , du semis à la plantation, jusqu'à l'entretien du potager, les maladies de plantes, les ravageurs, les plantes compagnes, nous vous accompagnons et nous mettons en place un potager avec vous, chez vous, selon les principes de l'agroécologie et de la permaculture.	Dans l'idéal, à l' automne . Sinon, début du printemps	Familial, adulte Scolaire	4 x 1h30
Construire une haie sèche	Véritable lieu d'accueil de la biodiversité dans votre jardin, la haie sèche consiste à monter un muret avec des branches mortes disposées horizontalement entre des piquets verticaux servant de cadre.	Automne, hiver, printemps	Familial, adulte Scolaire	sur devis

Gestion de l'eau potager : fabrication d'un Oya	L'eau, garante de la vie au potager, est un véritable enjeu d'économie au quotidien. Avec la technique des oyas, il est possible d'en minimiser son usage. À l'issue de cet atelier, les participants repartent avec un oya conçu par leurs soins, à base d'un mortier à la chaux et de pots en terre cuite.	Toute l'année	Adulte	1h30
Les auxiliaires du potager	Dans le potager, il y a deux catégories de petites bestioles : les auxiliaires et les ravageurs. Les petits jardiniers en herbe apprendront à en reconnaître un panel par l'intermédiaire d'un petit jeu de devinettes. Selon la saison, cet atelier peut être couplé avec une chasse aux petites bêtes.	Printemps, été, automne, hiver	Scolaire	1h
Une cabane en saule vivant	Qui n'a jamais rêvé d'une cabane où jouer, rêver, se raconter des histoires ? Au cours d'un ou plusieurs ateliers, nous apprendrons des techniques pour assembler des batons, et construire une vraie cabane en branches de saule vivant.	Printemps, automne	Familial, scolaire , adulte	sur devis
Quiz jardinage	Cet atelier est idéal pour vos événement tout public : rallye nature, fête de la nature, et autre. Les participants se questionneront tout en apprenant l'essentiel du jardinage.	Toute l'année	Familial, scolaire , adulte	20 min

COMPOSTAGE				
ATELIER	DESCRIPTION	PÉRIODE	PUBLIC	DURÉE
Le compost à l'école	Que se passe-t-il dans le monde merveilleux du composteur ? Au cours de cet atelier, les plus petits et les plus grands comprendront les grands principes du compostage.	Toute l'année	Scolaire	1h
Je trie, je composte	Composter, c'est bien. Mais avant cela, comment doit-on trier nos déchets ? Cette succession de 3 ateliers se découpe ainsi : les 3 grands types de déchets, le compostage et la vie du sol.	Toute l'année	Scolaire	3 x 1h30
La vie du sol	Sous nos pieds, ça grouille de vie, ces petites bêtes sont essentielles à la bonne santé des sols. Selon la saison, cet atelier peut-être couplé avec une chasse aux petites bêtes.	Toute l'année	Scolaire	1h
Quiz compostage	Cet atelier est idéal pour vos événement tout public : rallye nature, fête de la nature, et autre. Les participants se questionneront tout en apprenant l'essentiel du compostage.	Toute l'année	Familial, scolaire , adulte	20 min
Installer un site de compostage partagé	Vous êtes une commune, un groupe d'habitants, un établissement scolaire, ou autre ? Vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du compostage collectif ? Nous construirons avec vous un accompagnement sur-mesure afin de vous assurer la réussite de votre projet.	Toute l'année	Commune, habitant, établissement scolaire , autre	sur devis
Initiation au compostage	Vous êtes une commune et vous souhaitez initier vos habitants au compostage en amont d'une distribution de composteurs ? Vous êtes un établissement, une structure, autre ? Cette mini-conférence permet de mieux comprendre la manière dont sont gérés nos biodéchets au sein de la Métropole Européenne de Lille, puis de quelles façons il nous est possible de les composter.	Toute l'année	Commune, habitant, établissement scolaire , autre	1h30
Visite d'un espace de compostage partagé	Avant de vous lancer dans l'aventure du compostage collectif, vous souhaitez découvrir un site qui fonctionne ? Cette visite sera l'occasion d'étudier le champs des possibles au sein de votre structure.	Toute l'année	Commune, habitant, établissement scolaire , autre	30 min

CUISINE ZÉRO DECHET

ATELIER	DESCRIPTION	PÉRIODE	PUBLIC	DURÉE
Je cuisine les fanes	Les «fanés» de nos légumes aussi regorgent de bienfaits ! Faites des économies et réduisez vos poubelles en apprenant à cuisiner vos restes de légumes.	Été, automne	Adulte, familial, scolaire	1h
J'apprends la lactofermentation	Apprenez à conserver vos légumes grâce à un procédé simple et rapide. Qui plus est, les aliments fermentés sont excellent pour la santé de toute la famille !	Toute l'année	Adulte	1h
Je confectionne mes tisanes	Rien de tel qu'un bon vieux remède de grand-mère pour soigner les petits maux. Au cours de cet atelier, les participants confectionnent une tisane de leur choix.	Toute l'année	Adulte, familial, scolaire	1h
Je cuisine une plante sauvage de saison	Réveillons le cueilleur qui sommeil en nous et dégustons cette plante qui pousse en marge du jardin. Une multitude de plantes sauvages savoureuses et pleine d'intérêt nutritif se trouvent à portée de main !	Printemps, été, automne	Adulte, familial, scolaire	1h
Je cuisine le pain sec	Que faire avec mes restes de pain ? Pudding, chapelure, pain perdu, les possibilités sont multiples pour ne pas gâcher ce précieux aliment.	Toute l'année	Adulte, familial, scolaire	1h
Je fabrique un Bee Wrap	Il existe une alternative au plastique pour conserver nos aliments. Ce morceau de tissu enduit de cire d'abeille, le Bee Wrap en est un parfait exemple.	Toute l'année	Adulte, familial, scolaire	1h

COSMÉTIQUES ZÉRO DECHET

ATELIER	DESCRIPTION	PÉRIODE	PUBLIC	DURÉE
Bombe de bain Baume à lèvres Crème visage hydratante Baume pour les mains Déodorant Dentifrice solide Gommage au sucre et au miel Macérat huileux Shampooing solide	Chacun de ces ateliers permet d'apprendre à confectionner ses produits de beauté avec des ingrédients naturels que l'on peut associer et appliquer en toute quiétude.	Toute l'année	Adulte, familial, scolaire	1h30
Je fabrique mon savon à l'ancienne	La fabrication de savons à l'ancienne est une valeur sûre pour notre peau et notre planète. Il s'agit d'une technique de Saponification à Froid qui a l'avantage de préserver les qualités des produits utilisés. Apprenons à confectionner nos savons maison !	Toute l'année	Adulte uniquement	1h30

ARTS PLASTIQUES ZÉRO DECHET

ATELIER	DESCRIPTION	PÉRIODE	PUBLIC	DURÉE
Peinture végétale	La nature et ses multiples couleurs nous offrent la possibilité de développer notre sens de la créativité. Lors de cet atelier on goûte et on crée avec des fruits et des légumes qui se mangent ! Qui l'eut cru ?	Toute l'année	Familial, scolaire	1h30
Tataki Zomé	Impression végétale, impression nature ! Avec quelques feuilles ou fleurs glanées ça et là au jardin, nous donnons vie à cet art ancestral japonais consistant à imprimer des tissus ou du papier en martelant des végétaux.	Printemps, été, automne	Familial, scolaire	1h
Gouache Naturelle	Quelques pigments, de la sève d'acacia, et le tour est joué. Voici une peinture agréable et très simple à réaliser avec les enfants.	Toute l'année	Adulte, familial, scolaire	1h
Pâte à modeler	Naturelle, sans gluten, autodurcissante à l'air libre et comestible, (mais pas très bonne à manger !), cette pâte à modeler fera le plaisir des plus petits et des plus grands.	Toute l'année	Familial, scolaire	1h
Tissage végétal	Exprimez votre créativité au détour d'une balade en pleine nature au cours de laquelle vous aurez cueilli des fleurs sauvages. Créez une déco originale en tissant des fleurs fraîches !	Printemps, été, automne	Adulte, familial, scolaire	1h

